



AGENZIA MONDIALE ANTIDOPING
Il Codice Mondiale Antidoping

LISTA PROIBITA 2007

NORMA
INTERNAZIONALE

Il testo ufficiale della Lista Proibita dovrà essere conservato da WADA e dovrà essere pubblicato in Inglese. In caso di disparità tra la versione Inglese e quella Francese, farà fede la versione Inglese.

Questa Lista entrerà in vigore il 1° Gennaio 2007

LA LISTA PROIBITA PER IL 2007 CODICE MONDIALE ANTIDOPING

Validità 1° Gennaio 2007

L'uso di qualunque farmaco dovrebbe essere limitato alle indicazioni giustificate a livello sanitario

SOSTANZE E METODI PROIBITI IN QUALUNQUE MOMENTO (NELLE COMPETIZIONI ED AL DI FUORI DI ESSE)

SOSTANZE PROIBITE

S1. AGENTI ANABOLIZZANTI

Gli agenti anabolizzanti sono proibiti.

1. Steroidi anabolizzanti androgenici (SAA)

a. SAA esogeni*, inclusi:

1-androstendiolo (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstendione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiolo** (19-norandrostenediolo); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebolo**; **danazolo** (17 α -etinile-17 β -idrossiandrost-4-eno[2,3-d]isoxazolo); **deidroclormetiltestosterone** (4-cloro-17 β -idrossi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **desossimetiltestosterone** (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone**; **etillestrenolo** (19-nor-17 α -pregn-4-en-17-ol); **fluossimesterone**; **formebolone**; **furazabolo** (17 β -idrossi-17 α -metil-5 α -androstano[2,3-c]-furazan); **gestrinone**; **4-idrossitestosterone** (4,17 β -diidrossiandrost-4-en-3-one); **mestanolone**; **mesterolone**; **metenolone**; **metandienone** (17 β -idrossi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-one); **metandriolo**; **metasterone** (2 α , 17 α -dimetil-5 α -androstane-3-one-17 β -ol); **metildienolone** (17 β -idrossi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-one); **metil-1-testosterone** (17 β -idrossi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-one); **metilnortestosterone** (17 β -idrossi-17 α -metilestr-4-en-3-one); **metiltriolenone** (17 β -idrossi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-one); **metiltestosterone**; **mibolerone**; **nandrolone**; **19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone**; **norclostebolo**; **noretandrolone**; **ossabolone**; **ossandrolone**; **ossimesterone**; **ossimetolone**; **prostanozolo** ([3,2-c]pirazolo-5 α -etioalcololane-17 β -tetraidropiranolo); **quinbolone**; **stanozololo**; **stenbolone**; **1-testosterone** (17 β -idrossi-5 α -androst-1-en-3-

one); **tetraidrogestrinone** (18 α -omo-pregna-4,9,11-trien-17 β -ol-3-one); **trenbolone** ed altre sostanze con simile struttura chimica o simile/i effetto/i biologico/i.

b. SAA endogeni**:

androstenediolo (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **diidrotestosterone** (17 β -idrossi-5 α -androstan-3-one) ; **prasterone** (deidroepiandrosterone, DHEA); **testosterone** ed i seguenti metaboliti ed isomeri:

5 α -androstano-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstano-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstano-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstano-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; 4-androstenediolo (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); epi-diidrotestosterone; 3 α -idrossi-5 α -androstan-17-one; 3 β -idrossi-5 α -androstano-17-one; 19-norandrosterone; 19-noreticolanolo.

Nel caso in cui uno steroide è in grado di essere prodotto a livello endogeno, si riterrà che un *campione* contenga tale *Sostanza Proibita* qualora la concentrazione di tale *Sostanza Proibita* o dei suoi metaboliti o marker e/o qualsiasi altro pertinente rapporto nel *campione dell'atleta* si discosti così tanto dal range dei valori normalmente riscontrati negli umani, da essere difficilmente coerente con una normale produzione endogena.

Non si riterrà che un campione contenga una *Sostanza Proibita* in tutti quei casi in cui un *atleta* dimostri che la concentrazione della *Sostanza Proibita* o dei suoi metaboliti o marker e/o qualsiasi altro pertinente rapporto nel *campione dell'atleta* sia attribuibile ad una condizione fisiologica o patologica.

In tutti i casi, ed a qualunque concentrazione, si riterrà che il campione dell'*atleta* contenga una *Sostanza Proibita* ed un laboratorio riporterà un referto analitico avverso se, sulla base di un qualsiasi metodo analitico affidabile (es. IRMS), il laboratorio può mostrare che la *Sostanza Proibita* è di sostanza esogena. In tale caso, non sono necessarie ulteriori indagini.

Se viene riportato un valore nel range dei livelli normalmente riscontrati negli umani ed il metodo analitico affidabile (es. IRMS) non ha determinato l'origine esogena della sostanza, ma vi sono indicazioni, come ad esempio un confronto con i profili degli steroidi endogeni di riferimento, relativamente ad un possibile *uso* di una *Sostanza Proibita*, saranno effettuate ulteriori indagini dall'*Organizzazione Antidoping* competente rivedendo i risultati del/dei test precedente/i o conducendo test successivi, al fine di determinare se il risultato sia dovuto ad una condizione fisiologica o patologica, o si sia verificato in conseguenza all'origine esogena di una *Sostanza Proibita*.

Qualora un laboratorio abbia riportato un rapporto T/E maggiore di quattro (4) ad uno (1) ed un eventuale metodo analitico affidabile (es. IRMS) applicato non abbia determinato l'origine esogena della sostanza, possono essere effettuate ulteriori indagini tramite una revisione dei test precedenti o effettuando successivi test, al fine di determinare se il risultato sia dovuto ad una condizione fisiologica o patologica, o si sia verificato in conseguenza all'origine esogena di una *Sostanza Proibita*. Se un laboratorio accerta, usando un metodo analitico affidabile supplementare (es. IRMS), che la *Sostanza Proibita* è di origine esogena, non è necessaria alcuna indagine ulteriore e si riterrà che il *campione* contenga tale *Sostanza Proibita*.

Qualora un metodo analitico affidabile supplementare (es. IRMS) non sia stato applicato e non siano disponibili almeno tre risultati di test precedenti, dovrà essere tracciato un profilo longitudinale dell'*atleta* effettuando un minimo di tre test senza preavviso in un periodo di tre mesi, da parte dell'*Organizzazione Antidoping* competente. Se il profilo longitudinale dell'*atleta* tracciato dai successivi test non è normale sul piano fisiologico, il risultato dovrà essere riportato come *referto analitico avverso*.

In casi individuali estremamente rari, boldenone di origine endogena può essere trovato in modo consistente a livelli molto bassi di nanogrammi per millilitro (ng/mL) nelle urine.

Qualora una concentrazione così bassa di boldenone venga accertata da un laboratorio e l'applicazione di un metodo analitico affidabile (es. IRMS) non abbia determinato l'origine esogena della sostanza, possono essere effettuate ulteriori indagini tramite test supplementari. Qualora un metodo analitico affidabile supplementare (es. IRMS) non sia stato applicato e non siano disponibili almeno tre risultati di test precedenti, dovrà essere tracciato un profilo longitudinale dell'*atleta* effettuando un minimo di tre test senza preavviso in un periodo di tre mesi, da parte dell'*Organizzazione Antidoping* competente. Se il profilo longitudinale dell'*atleta* tracciato dai successivi test non è normale sul piano fisiologico, il risultato dovrà essere riportato come *referto analitico avverso*.

Per il 19-norandrosterone, un *referto analitico avverso* riferito da un laboratorio viene considerato una scientifica e valida prova dell'origine esogena della *Sostanza Proibita*. In tale caso, non è necessaria alcuna indagine ulteriore.

Nel caso in cui un *atleta* non collaborasse nelle indagini, si riterrà che il *campione dell'atleta* contenga una *Sostanza Proibita*.

2. Altri agenti anabolizzanti, inclusi:

Clenbuterolo, tibolone, zeranol, zilpaterolo.

ma non limitati ad essi.

Ai fini di questo paragrafo:

* "esogeno" si riferisce ad una sostanza che non è normalmente in grado di essere prodotta naturalmente dal corpo.

** "endogeno" si riferisce ad una sostanza che in grado di essere prodotta naturalmente dal corpo.

*

**

S2. ORMONI E SOSTANZE COLLEGATE

Sono proibite le seguenti sostanze, incluse altre sostanze con una struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/, ed i loro fattori di rilascio:

- 1. Eritropoietina (EPO);**
- 2. Ormone della crescita (hGH), Fattori della crescita insulino-simile (es. IGF-1), Fattori della crescita meccanici (MGFs);**
- 3. Gonadotropine (LH, hCG), proibiti solo negli uomini;**
- 4. Insulina;**
- 5. Corticotropine.**

A meno che l'*atleta* non possa dimostrare che la concentrazione era dovuta ad una condizione fisiologica o patologica, si riterrà che un *campione* contenga una Sostanza Proibita (come sopraelencate) nel caso in cui la concentrazione della *Sostanza Proibita* o dei suoi metaboliti e/o dei pertinenti rapporti o marker nel *campione dell'atleta* superi così tanto il range dei valori normalmente riscontrati negli umani, da essere difficilmente coerente con la normale produzione endogena.

Se un laboratorio accerta, usando un metodo analitico affidabile, che la *Sostanza Proibita* è di origine esogena, si riterrà che il campione contenga una *Sostanza Proibita* e dovrà essere indicato come *referto analitico avverso*.

Si riterrà che la presenza di altre sostanze con una struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i, marker diagnostico/i o fattori di rilascio di un ormone sopraelencato o di qualunque altro accertamento che indichi che la sostanza individuata è di origine esogena, rifletta l'uso di una *Sostanza Proibita* e dovrà essere indicata come *referto analitico avverso*.

S3. BETA-2 AGONISTI

Sono proibiti tutti i beta-2 agonisti inclusi i loro isomeri D ed L.

Un'eccezione è che formoterolo, salbutamolo, salmeterolo e terbutalina quando somministrati per inalazione, richiedono un'esenzione a fini terapeutici abbreviata.

Nonostante la concessione di una qualunque forma di esenzione a fini terapeutici, una concentrazione di salbutamolo (libero più glucuronide) superiore a 1000 ng/mL sarà considerata *referto analitico avverso*, a meno che l'*atleta* non dimostri che l'anormale risultato era la conseguenza dell'utilizzo terapeutico di salbutamolo per inalazione.

S4. AGENTI CON ATTIVITA' ANTI-ESTROGENICA

Sono proibite le seguenti classi di sostanze anti-estrogeniche:

- 1. Inibitori dell'aromatasi, inclusi: anastrozolo, letrozolo, aminoglutetimide, exemestano, formestano, testolattone**, ma non limitati ad essi.
- 2. Modulatore dei recettori estrogeni selettivi (SERM), inclusi: raloxifene, tamoxifene, toremifene**, ma non limitati ad essi.
- 3. Altre sostanze anti-estrogene, incluse: clomifene, ciclofenile, fulvestrant**, ma non limitati ad essi.

S5. DIURETICI ED ALTRI AGENTI MASCHERANTI

Gli agenti mascheranti sono proibiti. Essi includono:

Diuretici*, **epitestosterone**, **probenecid**, **inibitori alfa-reduttasi** (es. finasteride, dutasteride), **espansori del plasma** (es. **albumina**, **destrano**, , **amido idrossietilico**) ed altre sostanze con effetto/i biologico/i simile/i.

I diuretici includono:

acetazolammide, **amiloride**, **bumetanide**, **canrenone**, **clortalidone**, **acido etacrinico**, **furosemide**, **indapamide**, **metolazone**, **spironolattone**, **tiazidi** (es. **bendroflumetiazide**, **clorotiazide**, **idroclorotiazide**), **triamterene**, ed altre sostanze con una struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i (tranne il drospirinone, che non è proibito).

* Un'esenzione a fini terapeutici non è valida se l'urina di un *atleta* contiene un diuretico in associazione con livelli di soglia o di sotto-soglia di una *Sostanza/e Proibita/e*.

METODI PROIBITI

M1. POTENZIAMENTO DEL TRASPORTO DI OSSIGENO

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. Doping ematico, incluso l'uso di prodotti ematici o globuli rossi autologhi, omologhi o eterologhi di qualunque origine.
2. Potenzamento artificiale dell'assorbimento, del trasporto o del rilascio di ossigeno, inclusi sostanze chimiche perfluoridiche, efaproxiral (RSR13) e prodotti di emoglobina modificati (es. sostituti del sangue basati sull'emoglobina, prodotti di emoglobina microincapsulata), ma non limitati ad essi.

M2. MANIPOLAZIONE CHIMICA O FISICA

1. E' vietata l'adulterazione, o il tentativo di adulterazione, al fine di alterare l'integrità e la validità dei campioni raccolti durante i *controlli antidoping*. Ciò include la cateterizzazione, la sostituzione e/o l'alterazione delle urine, ma non è limitato a questi metodi.
2. Sono proibite le infusioni endovenose, tranne nei casi in cui siano un legittimo trattamento medico.

M3. DOPING GENETICO

E' proibito l'utilizzo non a fini terapeutici di cellule, geni, elementi genetici, o della modulazione dell'espressione genica, che abbia la capacità di migliorare la prestazione atletica.

SOSTANZE E METODI PROIBITI NELL'AMBITO DELLE GARE

Oltre alle categorie S1 – S5 e M1 – M3 di cui sopra, sono proibite in gara le seguenti categorie:

SOSTANZE PROIBITE

S6. STIMOLANTI

Sono proibiti tutti gli stimolanti (inclusi, ove pertinenti, i loro isomeri ottici (D ed L), tranne i derivati dell'imidazolo ad uso topico e quegli stimolanti inclusi nel Programma di Monitoraggio 2007*.

Gli stimolanti includono:

Adrafinile, adrenalina**, amfepramone, amifenazolo, amfetamina, amfetaminile, benzfetamina, benzilpiperazina, bromantan, catina***, clobenzorex, cocaina, cropropammide, crotetammide, ciclazodone, dimetilamfetamina, efedrina****, etamivan, etilamfetamina, etilefrina, famprofazone, fenbutrazate, fencamfamin, fencamina, fenetilina, fenfluramina, fenproporex, furfenorex, eptaminolo, isometeptene, levmetamfetamina, meclofenossato, mefenorex, mefentermina, mesocarb, metamfetamina (D-), metilenediossiamfetamina, metilenediossimetamfetamina, p-metiamfetaminf, metilefedrina****, metilfenidato, modafinile, nichetamide, norfenefrina, norfenfluramina, octopamine, ortetamina, ossilofrina, paraidrossiamfetamina, pemolina, pentetrazolo, fendimetrazina, fenmetrazina, fenprometamina, fentermina, 4-fenilpiracetame (carfedone), prolintano, propilhesedrina, selegilina, sibutrammina, stricnina, tuamminoeptano ed altre sostanze con una simile struttura chimica ed effetto/i biologico/i simile/i.

*Le seguenti sostanze incluse nel Programma di Monitoraggio 2007 (bupropione, caffeina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradolo, pseudoefedrina, sinefrina) non sono considerate Sostanze Proibite.

** L'adrenalina associata ad agenti anestetici locali o per somministrazione locale (es. nasale, oftalmologica) non è proibita.

*** La **catina** è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 5 microgrammi per millimetro.

**** L'**efedrina** e la **metilefedrina** sono proibite quando la loro concentrazione nelle urine è superiore a 10 microgrammi per millimetro.

Uno stimolante non espressamente citato come esempio in questo paragrafo dovrebbe essere considerato Sostanza Specificata solo se l'*atleta* può dimostrare che la sostanza è particolarmente suscettibile di violazioni involontarie alle norme antidoping a causa della sua generale disponibilità tra i prodotti medicinali o è meno probabile un suo abuso come agente dopante.

S7. NARCOTICI

Sono proibiti i seguenti narcotici:

buprenorfina, destromoramide, diamorfina (eroina), fentanile ed i suoi derivati, idromorfone, methadone, morfina, ossicodone, ossimorfone, pentazocina, petidina.

S8. CANNABINOIDI

Sono proibiti i cannabinoidi (es. hashish, marijuana).

S9. GLUCOCORTICOSTEROIDI

Sono proibiti tutti i glucocorticosteroidi quando somministrati per via orale, rettale, endovenosa o intramuscolare. Il loro utilizzo richiede l'approvazione di un'esenzione a fini terapeutici.

Altre modalità di somministrazione (iniezioni ed inalazione intraarticolare / periarticolare / peritendinea / epidurale / intradermica) richiedono un'esenzione a fini terapeutici abbreviata tranne che per i seguenti casi.

Qualora impiegati per disturbi dermatologici (inclusi iontoforesi/fonoforesi), auricolari, nasali, oftalmici, buccali, gengivali e perianali, i preparati topici non sono proibiti e non richiedono alcuna forma di esenzione a fini terapeutici.

SOSTANZE PROIBITE IN PARTICOLARI SPORT

P1. ALCOOL

L'alcool (etanolo) è proibito solo *nelle competizioni*, nei seguenti sport.

L'individuazione avrà luogo tramite analisi del fiato e/o del sangue. La soglia di violazione alle norme antidoping (valori ematologici) per ciascuna Federazione è riportata in parentesi.

- | | | | |
|-------------------------------|------------|--|------------|
| • Aeronautica (FAI) | (0,20 g/L) | • Karate (WKF) | (0,10 g/L) |
| • Tiro con l'arco (FITA, IPC) | (0,10 g/L) | • Pentathlon moderno (UIPM) | (0,10 g/L) |
| • Automobilismo (FIA) | (0,10 g/L) | per le discipline con le prove di tiro | |
| • Bocce (CMSB, bocce IPC) | (0,10 g/L) | • Motociclismo (FIM) | (0,10 g/L) |
| | | • Motonautica (UIM) | (0,30 g/L) |

P2. BETABLOCCANTI

Salvo disposizioni contrarie, i betabloccanti sono proibiti solo *nelle competizioni*, nei seguenti sport.

- | | |
|---|---|
| • Aeronautica (FAI) | • Pentathlon moderno (UIPM) per le discipline con le gare di tiro |
| • Tiro con l'arco (FITA, IPC) (proibiti anche <i>al di fuori delle competizioni</i>) | • Birilli (FIQ) |
| • Automobilismo (FIA) | • Vela (ISAF) per le sole competizioni al timone |
| • Biliardo (WCBS) | • Tiro (ISSF, IPC) (proibiti anche <i>al di fuori delle competizioni</i>) |
| • Bob (FIBT) | • Sci/Snowboard (FIS) nel salto con gli sci, nelle esibizioni aeree/halfpipe dello sci acrobatico e nell'halfpipe/big air dello snowboard |
| • Bocce (CMSB, bocce IPC) | • Wrestling (FILA) |
| • Bridge (FMB) | |
| • Curling (WCF) | |
| • Ginnastica (FIG) | |
| • Motociclismo (FIM) | |

I betabloccanti includono:

acebutololo, alprenololo, atenololo, betaxolo, bisoprololo, bunololo, carteololo, carvedilolo, celiprololo, esmololo, labetalolo, levobunololo, metipranololo, metoprololo, nadololo, oxprenololo, pindololo, propranololo, sotalolo, timololo, ma non sono limitati ad essi.

SOSTANZE SPECIFICATE *

Le "Sostanze Specificate" sono elencate qui di seguito:

- Tutti i Beta-2 Agonisti assunti per inalazione, tranne salbutamolo (libera più glucuronide), maggiore di 1000 ng/mL e clenbuterolo;
- Probenecid;
- Catina, cropropammide, crotetammide, efedrina, etamivan, famprofazone, eptaminolo, isometeptene, levmetamfetamina, meclofenoxato, p-metilamfetamina, metilefedrina, nichetamide, norfenefrina, octopamina, ortetamina, ossilofrina, fenprometamine, propilesedrina, selegilina, sibutramina, tuamminoeptano, e qualsiasi altro stimolante non espressamente elencato al paragrafo S6, per il quale l'atleta dimostri che soddisfa le condizioni di cui al paragrafo S6;
- Cannabinoidi;
- Tutti i glucocorticosteroidi;
- Alcool;
- Tutti i betabloccanti.

** "La Lista Proibita può identificare le sostanze specifiche che sono particolarmente suscettibili alle violazioni involontarie delle norme antidoping a causa della loro generale disponibilità tra i prodotti medicinali o per le quali è meno probabile un loro abuso come agenti dopanti." Una violazione delle norme antidoping che implichi tali sostanze può portare ad una sanzione ridotta purché "...l'atleta possa dimostrare che l'utilizzo di una tale sostanza specificata non era volto al miglioramento della prestazione sportiva ..."*